

Youth Mental Health Perceptions in Israel 2019 Survey

What are young people and their parents are thinking?



of youth aged 13-18 report that they have experienced a mental health crisis or mental health problem



of youth admit that they mainly refrain from receiving mental health treatment because of shame



of youth think or are confident that they will refrain from requesting mental health treatment or consultation



of youth will not turn to mental health treatment because it is too expensive



of youth are confident that they will request mental health treatment or consultation



of parents prefer to refer their child to private mental health services rather than public ones

Enosh – The Israeli Mental Health Association is a nonprofit organization that aims to promote community mental health and provide support for people with psychosocial disabilities and their family members and advocate for their rights. With 70 centers nationwide, Enosh is the largest mental health provider in Israel.

Headspace Israel operates youth centers that provide support and counseling for youth (Age 12-25) and their parents based on the headspace Australia model.

This survey was done by Enosh, the Israeli Mental Health Association, which operates Headspace Israel and the Geo-Cartography Group Institute. Participated in the survey 504 Men, women, parents of youth aged 13-18, and 500 adolescents (girls and boys) aged 13-18 and internet users who represent a national sample in Jewish cities across Israel.

סקר עמדות צעירים והורים בנושא בריאות הנפש 2019

מה בני נוער והוריהם חושבים על טיפול?

מבני הנוער ציינו שהחסם העיקרי לקבלת טיפול או ייעוץ נפשי הינו בושה

40%

מבני הנוער בגילאי 13-18 מציינים שחוו משבר או קושי נפשי

73%

מבני הנוער מציינים שלא יפנו לקבל טיפול כי זה יקר מדי

23%

מבני הנוער חושבים או בטוחים שלא יפנו לקבלת טיפול או ייעוץ אם יחוו משבר או קושי נפשי

45%

מההורים מעדיפים לבחור במסגרת הפרטית לטיפול לילדם על פני המסגרת הציבורית

59%

מבני הנוער בטוחים שיפנו לקבל טיפול או ייעוץ נפשי

12%

אנוש - העמותה הישראלית לבריאות הנפש, הינה עמותה ללא מטרת רווח. העמותה מפעילה למעלה מ-70 מרכזי שירות והיא העמותה הגדולה ביותר בתחום בריאות הנפש. אנוש פועלת לקידום זכויותיהם של אנשים המתמודדים עם מוגבלות נפשית ושל בני משפחותיהם, באמצעות פעולות סנגור, שינוי מדיניות וקידום חקיקה.

מרכזי הדספייס - הוקמו/נוסדו בהשראתו ובשיתוף פעולה עם ארגון headspace האוסטרלי. המרכזים פועלים במטרה לסייע לצעירים וצעירות בגילאי 12-25 החווים משבר נפשי. במרכזים מוענק לצעירים טיפול פסיכולוגי קצר מועד, הדרכות הורים וקבוצות.

הסקר נערך ע"י אנוש - העמותה הישראלית לבריאות הנפש המפעילה את מרכזי headspace, באמצעות מכון גיאוקרטוגרפיה ובהשתתפות 504 גברים, נשים, הורים לילדים בגילאי 13-18 ובקרוב 500 בני נוער (בנים ובנות) בגילים 13-18 וכן בקרב גולשי/ משתמשי אינטרנט המייצגים מדגם לאומי בערים יהודיות ברחבי ישראל.